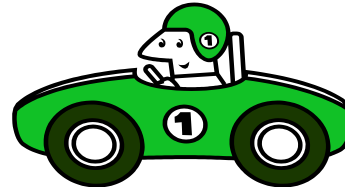


## Der Wochenplan - ein Beispiel



Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
14.00	Freizeit	Schule	Freizeit	Schule	Freizeit	Hausaufgaben
			Musikunterricht			
15.00	Hausaufgaben		Hausaufgaben		Hausaufgaben	
16.00	Lernen		Lernen		Lernen	
17.00	Training	Freizeit	TV	Lesen	Hund ausführen	Freizeit
18.00		Hausaufgaben	Vokabeln	Lernen		
19.00	Vokabeln	Lernen	Aufräumen			
	Abspülen					
20.00	Lesen	Computerspielen			Babysitting	

Erstelle einen persönlichen Plan für die nächste Woche und versuche danach zu arbeiten. Ziehe das einen Monat lang durch und überprüfe am Ende jeder Woche, ob die Planung in Ordnung war. Wenn es nicht klappt, musst du den Plan verbessern.

